

プールでのイベント・教室を多数開催！ ご参加をお待ちしています！

申込期間

6月16日（月）～

定員になり次第締切

① プールでスラックライン

細いベルトの上でバランスを楽しむスポーツです！

水の上なので安心！楽しみながらバランス感覚・体幹・集中力を高めます！

日程：7月19日（土）、8月16日（土）、30日（土）

時間：18時00分～19時30分

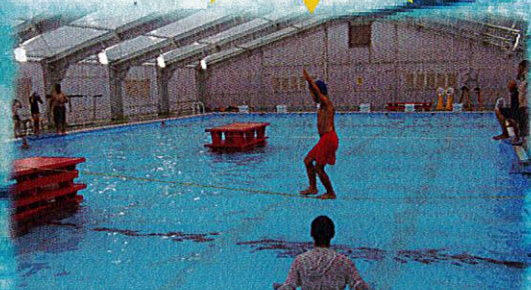
定員：25名

対象：小学生～大人

※小学2年生以下の方は、保護者と一緒に入水が必要です。

参加費：1,000円/回

500円/回（小学2年生までの引率保護者）



② プールでエクササイズ

プールの中での有酸素運動と筋トレを同時に行う新感覚エクササイズです！

水の抵抗でトレーニング効果倍増！！

日程：8月15日（金）、22日（金）、29日（金）

予備日 9月5日（金）

時間：19時30分～20時30分

定員：30名

対象：18歳以上の方

参加費：800円/1回 1,500円/3回



③ らくらくサップヨガ

水の上に浮かぶサップの上でヨガを楽しみます！

はじめての方でもゆらゆら水の上で心地よい時間を楽しみましょう。

日程：①7月7日（月）

②7月24日（木）、8月7日（木）

時間：①13時00分～14時00分

②19時00分～20時00分

定員：10名

対象：中学生以上の方

参加費：2,000円/回



④ 親子でサップ

プールの中は流れもなく安心！親子で楽しくサップで遊びましょう！

ライフジャケットの正しい付け方などもお伝えします！！

日程：7月8日（火）、7月29日（火）

時間：18時30分～20時00分

定員：親子ペア10組

対象：小学生以上のお子さんと保護者の2人1組

参加費：1組 3,000円/回



※申込状況により開催しない場合もあります。

お申込み・お問合せ先

可児市 B&G 海洋センター TEL:0574-62-8603

受付時間 8時30分～21時30分