

プール教室を多数開催！ ご参加お待ちしております！

申込期間

6月16日（日）～

定員になり次第締切

※『水上遊具であそぼう』とは
申込期間・申込方法が異なります。

①プールでスラックライン

細いベルトの上でバランスを楽しむスポーツです！

水の上なので安心！楽しみながらバランス感覚・体幹・集中力を向上！

日 程：7月6日（土）、20日（土）、8月17日（土）、31日（土）、9月14日（土）

時 間：18時00分～19時30分

定 員：各25名

対 象：小学生～大人※小学2年生以下の方は、保護者と一緒に入水が必要です。

参加費：1,000円/回

500円/回（小学生までの引率保護者）

②アクアビクスプラス

水中で行うエアロビクス（アクアビクス）に、姿勢・可動域等の改善を行う身体機能向上（アクアキネシス®）をプラスしたプログラム。

水中で行うので足腰への負担が少なく安心して運動ができます！

日 程：7月22日（月）、29日（月）、8月5日（月）

8月19日（月）、26日（月）、予備日9月2日（月）

時 間：19時30分～20時30分

定 員：30名

対 象：18歳以上の方

参加費：2,500円/全5回

③サップヨガ

水の上に浮かぶサップの上でヨガを楽しみます！

ゆらゆら水の上で楽しく、心地よい時間をお楽しみください。

日 程：7月9日（火）、9月10日（火）

時 間：①10時00分～11時00分

②13時00分～14時00分

定 員：各10名

対 象：中学生以上の方

参加費：2,000円/回

④親子でサップ

プールの中は流れもなく安心！親子で楽しくサップで遊びましょう！

サップの上で親子ペアになり様々な遊びをします。

日 程：8月6日（火）、20日（火）

時 間：18時30分～20時00分

定 員：親子ペア各 10 組

対 象：小学生以上のお子さんと保護者の2人1組

参加費：1組 3,000円/回

お申込み・お問合せ

可児市B & G海洋センター TEL:0574-62-8603

受付時間 8時30分～21時30分

