

トレーニング器具

(※一部器具を除き、令和4年11月18日から新しい器具になりました。)

	製品名	数量
1	チェストプレス	1
2	フライ	1
3	アブミナル&バック	1
4	ラットアイソレータ	1
5	レッグプレス&カーフレイズ	1
6	アダクション&アブダクション	1
7	レッグカール&エクステンション	1
8	ロータリートーソ&ツイスト	1
9	ショルダープレス	1
10	シーテッド・ロー	1
11	スミスマシン	1
12	バーベルセット	1式
13	ダンベルセット	1式
14	腹筋台	1
15	背筋台	1
16	リカンベントバイク	2
17	エアロバイク	4
18	スピニングバイク	1
19	トレッドミル	8
20	クロストレーナー	2
21	ステップマシン	1
22	パーフェクトボディ	1
23	コアトレチェア	2
24	ジョーバ	2